

# 提出書類チェックリスト

氏名 \_\_\_\_\_

2026.02.28 更新

一次選考提出書類（書類選考）		
番号	書類名	
①	顔写真（胸上から頭部含み顔は正面を向いたもの、JPG等デジタルデータ）	<input type="checkbox"/>
②	英語能力を示す書類（TOEFL, TOEIC, IELTSなどの成績証明書等）	<input type="checkbox"/>
二次選考時提出書類		
①	3分間以内の自己PRの動画	<input type="checkbox"/>
②	日本語の推薦状1通（学校長または担任教諭が作成し、学校公印があるもの） ※2025年4月1日から推薦状提出までのもの。	<input type="checkbox"/>
③	成績証明書1通 ※2025年4月1日から現在までのもの。	<input type="checkbox"/>
二次選考後提出書類		
①	有効期限のあるパスポートの写し	<input type="checkbox"/>
最終選考後 提出書類		
①	アレルギーや持病等の資料	<input type="checkbox"/>
②	保険加入の証明書類	<input type="checkbox"/>
③	親権者からの承諾書	<input type="checkbox"/>
④	その他、留学先で必要とする書類等	<input type="checkbox"/>

「②日本語の推薦状、③成績証明書」につきましては、プライバシーの観点からも学校から直接以下の住所へ日本郵便の「**配達証明付きの郵便**」で郵送ください。

- 「推薦状」を指定日までに郵送（消印2026年3月20日までのもの）出来ない場合は、2次選考の対象者となりません。早めに学校へ「推薦状」を依頼し、当財団所定の推薦状（をダウンロード）もしくは、それと同等内容をすべて網羅した学校指定の様式にて郵送ください。

「配達証明付きの郵便」については下記の日本郵便のホームページをご参照ください

[https://www.post.japanpost.jp/service/fuka\\_service/haitatsu/](https://www.post.japanpost.jp/service/fuka_service/haitatsu/)

上記②、③書類の到着後は選考委員が、各応募者のファイルへ登録して選考委員のみが閲覧し、本留学プログラムの審査以外には利用いたしません。

登録した書類につきましては、審査委員以外は閲覧することは出来ません。

※送付の際は各応募者へ割り振られた応募者IDも記載してください

（応募者IDは応募者のマイページ右上へ表示されます）

学校からの「日本語の推薦状、成績証明書」郵送先：

〒850-0901

長崎市本石灰町6-10-1501

ZEN CYCLE 財団事務局

前田 美由紀 宛

※郵便料金は、応募者側の負担とします。